

Cosa serve per poter partecipare?

Cfr. Art. 34 delle Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni emanate dalla FIDAL



REQUISITO D' ETÀ



nati dal 2007 in poi (18+)



nati dal 2005 in poi (20+)



POSSEDERE UNO DI QUESTI TESSERAMENTI

ITALIANI E STRANIERI RESIDENTI IN ITALIA

TESSERAMENTO FIDAL

(Federazione Italiana di Atletica Leggera)

Tramite società o associazione affiliata

oppure

TESSERAMENTO per una **Federazione Straniera affiliata a World Athletics**

- Gli atleti **extracomunitari** devono presentare il **permesso di soggiorno** o il **visto d'ingresso**.
- Coloro che si iscrivono autonomamente dovranno compilare il **modulo di autodichiarazione** ([scaricalo ora](#)).

oppure

POSSEDERE UNA **RUNCARD**

con caricamento di certificato medico agonistico per l'atletica leggera rilasciato **in Italia** da medico di medicina dello sport.

oppure

POSSEDERE UNA **RUNCARD-EPS**

con caricamento di certificato medico agonistico per l'atletica leggera rilasciato **in Italia** da medico di medicina dello sport.

ITALIANI E STRANIERI RESIDENTI ALL'ESTERO

TESSERAMENTO FIDAL

(Federazione Italiana di Atletica Leggera)

Tramite società o associazione affiliata

oppure

TESSERAMENTO per una **Federazione Straniera affiliata a World Athletics**

- Gli atleti **extracomunitari** devono presentare il **permesso di soggiorno** o il **visto d'ingresso**.
- Coloro che si iscrivono autonomamente dovranno compilare il **modulo di autodichiarazione** ([scaricalo ora](#)).

oppure

POSSEDERE UNA **RUNCARD**

con caricamento di certificato medico agonistico per l'atletica leggera rilasciato in Italia secondo normativa, oppure **nel proprio paese di residenza** effettuando gli **stessi esami previsti dalla normativa italiana**:

- a) visita medica;
- b) esame completo delle urine;
- c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo;
- d) spirometria

è possibile **scaricare** questo modulo, da compilare, firmare e far timbrare **dal proprio medico**. [Scaricalo qui](#).

è possibile sottoscrivere tessera RUNCARD al seguente indirizzo web www.runcard.com

PER I SOLI ATLETI STRANIERI RESIDENTI ALL'ESTERO

è possibile partecipare alle gare in maniera **non competitiva** senza alcun tesseramento firmando una **liberatoria**.

ATTENZIONE: Scegliendo questa opzione l'atleta potrà partire nelle griglie predisposte per la gara agonistica e sarà identificato con pettorale dedicato. L'atleta sarà inserito nella classifica generale in base al proprio tempo di arrivo ma **non sarà visualizzata la posizione di arrivo**.